

Конспект игрового совместного мероприятия с родителями (законными представителями) и детьми старшего дошкольного возраста
«Здоровье – вот залог успеха, ты должен знать и помнить это»

Цель: обобщение знаний у детей старшего дошкольного возраста о здоровье и здоровом образе жизни, создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом.

Задачи:

- пополнять представления детей старшего дошкольного возраста о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни;
- развивать память, мышление, внимание, воображение;
- воспитывать стремление к сохранению своего здоровья, навыки и потребности здорового образа жизни.

Предметно-практическая среда: интерактивная доска, схемы упражнений, картинки овощей и фруктов, картинки спортивного инвентаря.

Ход мероприятия

- Добрый день! Для начала встанем в круг, сколько радости вокруг!

Мы все за руки возьмемся, и друг другу улыбнемся!

Вы готовы поиграть? Можно встречу начинать?

- Сегодня к нам пришли гости. Давайте поздороваемся.

- Здравствуйте! Ты скажешь человеку. Здравствуйте! Ответит он в ответ.

И наверно не пойдет в аптеку. И здоровым будет много лет.

- Мы сегодня будем говорить о здоровье. У нас не простая встреча, у нас необычное соревнование. Это игра. шутки и повод вместе провести время. Сегодня встретятся две команды – дети и взрослые. Это команды не соперников, а людей, которые любят друг друга и помогают друг другу во всем.

- Прошу команды занять свои места. Команда взрослых, команда детей.

Участники проявят смекалку, сообразительность, находчивость. Мы узнаем, что необходимо знать и делать, для того, чтобы быть здоровым.

- *Начинаем. Первый конкурс, который называется «Бодрое утро»*



★ - Что нужно делать, чтобы утро было не только добрым, но и бодрым? ★

★ (зарядку)

★ - Правильно, делать зарядку. Предлагаю командам сделать зарядку. Схемы ★

★ упражнений будут появляться на экране. Необходимо правильно по схеме ★

★ выполнить каждое упражнение по три раза.

★ - *Переходим ко второму конкурсу.* Он называется «Народная мудрость» ★

★ Задание – составить пословицы. Я поочередно командам буду называть начало ★

★ пословицы, команды должны продолжить пословицу.

★ - В здоровом теле - ... (здоровый дух)

★ - Двигайся больше, проживешь ... (дольше)

★ - Здоровье дороже ... (золота)

★ - Чистым быть - ... (здоровым быть)

★ - Здоровый человек - ... (богатый человек)

★ - Болен – лечись, а здоров ... (берегись)

★ - Береги платье снову, а здоровье ... (с молодю)

★ - Солнце, воздух и вода – наши ... (лучшие друзья)

★ Конкурс «Народная мудрость» завершен.

★ - *Следующий конкурс – блиц-опрос «Здоровье человека»*

★ Я буду задавать вопросы, команды поочередно должны дать ответы.

★ - Если человек сильно болен, что он принимает?

★ - Что лечит врач окулист?

★ - Сколько раз в день нужно чистить зубы?

★ - Какой орган у человека называют «мотором»?

★ - Что лечит врач – стоматолог?

★ - У птицы перья, а у человека?

★ - По каким признакам можно определить, что человек простудился?

★ - Что носит человек много лет, а счета не знает?

★ - Какой орган отвечает за слух?

★ - С помощью каких органов мы узнаем, что трава зеленая, помидор красный?

★ *Следующий конкурс «Разминка». Называется «Не промочи ноги»*





★ -Представьте, что вы оказались в лесу, перед вами болото. Пройти через болото можно по кочкам, причем наступать на кочки надо в порядке, указанном цифрами. Кто ошибается и встает не на ту кочку, должен вернуться и начать сначала. Начинать надо только тогда, когда впереди стоящий пройдет все кочки. Взрослые шагают по кочкам от 11 до 20. Дети шагают по кочкам от 1 до 10.

★ Переходим к следующим испытаниям. *Конкурс называется «Спорт – наш лучший друг».* Здоровье у каждого человека должно быть не только физическое, но и умственное. Тематика испытания – спорт. На экране будут появляться карточки с изображением предметов. Необходимо назвать предмет и вид спорта, в котором используется этот предмет. (Показ слайдов на экране – воланчик, мяч, клюшка, ракетка, штанга, ворота, скакалка, коньки, обруч, лыжи)

★ Задание выполнено. *Переходим к следующему конкурсу.* Этот конкурс для взрослых.

★ На столе лежат овощи, фрукты. Какие блюда здорового питания можно из них приготовить?

★ *Задание для детей. Игра «Добрые советы».*

★ Если мой совет хороший, вы похлопайте в ладоши.

★ - Всегда надо выполнять режим дня

★ - Побольше смотреть телевизор

★ - Чистить зубы по утрам и вечерам

★ - Вытираться чужим полотенцем

★ - Делать зарядку

★ - Кушать много сладкого

★ - Мыть руки перед едой

★ - Каша вкусная еда, это нам полезно!

★ - Грязных ягод иногда съесть полезно, детки?

★ - Заниматься спортом

★ Далее вновь задание взрослым. *Кроссворд «Загадки с грядки»*





Карточки: 1- капуста, 2- морковь, 3- лук, 4 – баклажан, 5 – горох, 6 – петрушка,
7 – свекла, 8 – кабачок, 9 – чеснок

Задание для детей. Пока взрослые решают кроссворд, у детей конкурс «Беги за здоровьем»

На столе лежат различные предметы – мяч, кегли, скакалка, телефон, машинка, кукла и т.п. Необходимо выбрать только спортивный инвентарь, Те предметы, которые помогают нам быть здоровыми. Задание проводится в форме эстафеты.

Подошло к завершению наше соревнование. Самым главным в любом соревновании является не победа, а участие. Здоровье – это когда ты весел, и все у тебя получается. Здоровье нужно всем и детям, и взрослым, и даже животным. А беречь и укреплять здоровье нужно с детства, и тогда вас ждет долгая, счастливая, веселая жизнь. Пожелаем здоровья себе, друзьям, родителям и гостям.

Дети - Здоровье – вот залог успеха, ты должен знать и помнить это!

