

ГТО – ОДНА СТРАНА, одна команда!



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

www.gto.ru



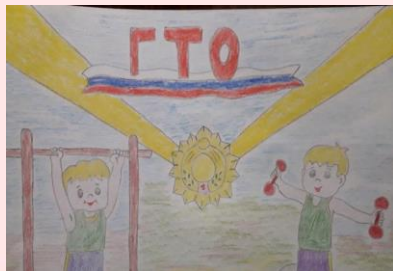
В период с 15 по 25 марта 2022 года в нашем образовательном учреждении прошел агитационный декадник ГТО. В декаднике приняли участие воспитанники старших и подготовительных групп нашего детского сада. Общее количество участников составило порядка 165 человек.

По итогам регистрационной кампании «Сделай первый шаг – зарегистрируйся на сайте ГТО!» порядка 23 воспитанников получили уникальные идентификационные номера (УИНЫ).

В целях пропаганды комплекса ГТО были проведены агитационные и тематические мероприятия:

- Наглядная агитация, беседы о роли и влиянии ГТО на здоровье, «Что такое ГТО?», «История возникновения ГТО»;**
- Проведение спортивно-музыкальных разминок;**
- Выставка детского творчества «ГТО глазами детей»,**
- Спортивный праздник «Я готов к ГТО»,**
- Консультация для родителей «ГТО для дошколят», «Зачем нужно ГТО....»,**
- Напечатаны и распространены брошюры для родителей воспитанников старших и подготовительных групп «ПРАВИЛА РЕГИСТРАЦИИ НА ВСЕРОССИЙСКОМ ПОРТАЛЕ GTO.RU», «ГТО-путь к здоровью»;**
- беседа в старших и подготовительных группах;**
- Проведено интервью на тему: «Что для вас ГТО?» с участием воспитанников детского сада.**





РЕБЯТА, ДАВАЙТЕ
ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Это важно!
Помните спорт
и Зарядку на улице, его роль огромна!
Ребята, помните, что ваше здоровье
в ваших руках. Если вы будете соблюдать
правила здорового образа жизни, вы сможете
долго и активно жить!

Цель комплекса ГТО

- увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задачи:

- массовое внедрение комплекса ГТО, этап системной подготовки всех возрастных групп населения;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

Правила:

- добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения;
- массовый контроль;
- учет местных традиций и особенностей.

Что нужно сделать, чтобы сдать нормы ГТО?

Для того чтобы стать участником комплекса ГТО, нужно:

1. Пройти регистрацию в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» по адресу — www.gto.ru/ru/what/register
2. Обратиться в наш центр тестирования ГТО (тел.884478-4-51-33) или к своему учителю.
3. Получить личный номер.

После прохождения регистрации на ваш почтовый адрес будет направлена ссылка с вашим идентификационным номером. Он состоит из 11 цифр, первые две цифрой из которых — это год начала участия в комплексе ГТО, следующие две — номер субъекта РФ, остальные семь цифр — номер участника по датеному году и данной территории.

4. Перед выполнением испытаний нужно получить медицинский допуск.

ГТО – путь к здоровью и успеху

Всероссийский спортивно-оздоровительный комплекс – **УЧАСТВУЕТ ВСЯ СТРАНА!**

НАГРАДЫ

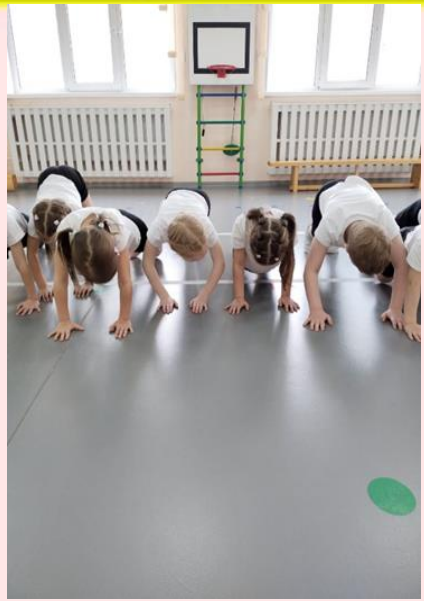
- 1 место
- 2 место
- 3 место

РАЗВИВАЙ ТАЛАНТЫ, ДОБИВАЙСЯ УСПЕХА, ГОРДИСЬ СВОИМИ ПОБЕДАМИ!

Степени норм ГТО для школьников

6-8 лет	9-10 лет	11-12 лет	13-15 лет	16-17 лет
---------	----------	-----------	-----------	-----------

Список видов спорта: БЕГ, ПОДЪЯВИВАНИЕ, СРЕЛЬБА, БЕГ НА ЛЫЖАХ, МЕТАНИЕ МЯЧА, ПРЫЖОК, ПЛАВАНИЕ.





**Выполни
нормы
ГТО!**

