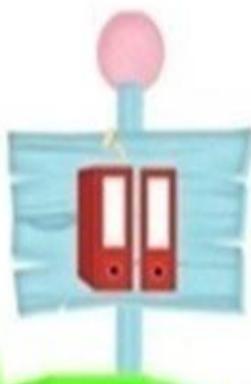


# Советы родителям



# **Что делать, если ребёнок плачет при расставании с родителями?**

1. Рассказывайте ребёнку, что ждёт его в детском саду.
2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребёнком своего беспокойства.
3. Дайте ребёнку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
4. Принесите в группу свою фотографию.
5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
6. Будьте внимательны к ребёнку, когда забираете его из детского сада.
7. После детского сада погуляйте с ребёнком в парке, на детской площадке. Дайте ребёнку возможность поиграть в подвижные игры.
8. Устройте семейный праздник вечером.
9. Демонстрируйте ребёнку свою любовь и заботу.
10. Будьте терпеливы.



# **Что делать, если ребенок не кушает в детском саду?**

*Отказ от питания – один из распространенных симптомов тяжело идущей адаптации к детскому саду. Иногда родители вздыхают облегченно: вроде ребенок идет в сад с радостью, никого не обижает, воспитателя слушает, разве что ест плохо...*

*Скорее всего, у ребенка все-таки стресс. Потому, в первую очередь, хотелось бы сказать о том, что проблему следует решать обязательно в комплексе, не ограничиваясь одним питанием.*



Консультация для родителей

# Одежда для прогулок

**Об этом нельзя забывать**

**Одежда и обувь для детского сада, для прогулок.**

**Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться с минимальной помощью воспитателя или самостоятельно.**

**Обувь должна быть без шнурков – например, на молнии или на липучках.**

**Куртка должна быть без пуговиц. Оптимальной застежкой являются липучки или молнии.**

**Шапку лучше покупать без завязок – например, с застежкой на липучке.**

**Вместо шарфа удобнее использовать «манишку», которую надевают через голову.**

**Для маленьких детей лучше купить не перчатки, а варежки. Мальшам старших групп, напротив, удобнее в перчатках. Весной и осенью ткань, из которых сшиты рукавицы, должна быть непромокаемой. К варежкам нужно пришить тесьму или резинку. Не пришивайте резинку к куртке! Достаточно продеть ее в петельку для вешалки, чтобы можно было снять и посушить на батарее отопления.**